

**Título: Avaliação dos efeitos da microdermoabrasão em face com cicatrizes atróficas provocadas por acne**

Autor(es) Júlia Souki Diniz\*; Michelle Brant de Melo; Sigrid Mol Cunha Simões; Sonia de Cássia Ferreira de Amaral

E-mail para contato: julia@live.estacio.br

IES: FESBH

Palavra(s) Chave(s): Acne; Cicatriz Atrófica; Microdermoabrasão

**RESUMO**

Acne vulgar é uma dermatose crônica, comum em adolescentes, e muitas vezes deixa como seqüela cicatrizes atróficas que constituem um problema desfigurante persistente. A cicatriz atrófica é caracterizada pela falta de tecido, ocorrendo uma depressão e compactação do mesmo. A acne é classificada clinicamente em quatro níveis: grau I, a forma mais leve de acne, não inflamatória ou comedoniana, caracterizada pela presença de comedões (cravos) fechados e abertos; grau II, acne inflamatória ou pápulo-pustulosa, onde, aos comedões, se associam as pápulas (lesões sólidas) e pústulas (lesões líquidas de conteúdo purulento); grau III, acne nódulo-abscedante, quando se somam os nódulos (lesões sólidas mais exuberantes); e grau IV, acne conglobata, na qual há formação de abscessos e fístulas. Este estudo tem como objetivo analisar os efeitos da microdermoabrasão em pacientes com cicatrizes atróficas resultantes da acne, uma vez que as cicatrizes são resultados inevitáveis da lesão. No presente estudo foi utilizada a microdermoabrasão que é uma técnica de esfoliação não cirúrgica, passível de controle e podendo ser executada de forma não invasiva e o estudo teve como objetivo avaliar os efeitos da mesma na cicatriz atrófica provocada por acne. Trata-se de um estudo qualitativo e quantitativo que contou com a participação de duas voluntárias, do gênero feminino, idade variando de 43 a 53 anos, sendo essa amostra definida por conveniência. As pacientes foram avaliadas de acordo com o formulário de avaliação facial, submetidas a registros fotográficos e ao final do tratamento foi aplicada uma escala de opinião. A ponteira da cânula é um acessório que direciona os microcristais jateados da manopla do aparelho e que faz contato terminal com a região epidérmica. A pele foi estirada com o objetivo de facilitar os movimentos de varredura da cânula, sempre de dentro para fora, a quantidade de movimento da cânula sobre a mesma região proporcionou o tipo de abrasão desejada (em média 3 vezes), em velocidade mais lenta para obter um melhor resultado. Após o término do processo, foi retirado o óxido de alumínio do rosto das pacientes. Logo em seguida foi utilizada uma loção tônica neutra, com o objetivo de promover um equilíbrio da pele. Depois foi utilizada uma loção calmante. Com o tratamento foi constatada uma melhora na hidratação, no tato e no aspecto geral da pele com o preenchimento da cicatriz e o nivelamento da cutis o que foi observado após a pesquisa e através dos registros fotográficos. De acordo com os resultados obtidos sugere-se mais estudos futuros sobre o assunto que se mostra relevante e pouco estudado.